

	今	年	の	目	標														
														沼	澤		和	希	
	僕	は	、	1	年	生	、	2	年	生	で	明	確	な	目	標	を	立	て
る	こ	と	が	で	き	ま	せ	ん	で	し	た	。	今	年	は	、	明	確	な
目	標	を	二	つ	立	て	ま	し	た	。									
	一	つ	目	は	、	春	季	大	会	・	日	本	選	手	権	に	向	け	て
他	の	チ	ー	ム	に	引	け	を	と	ら	な	い	強	い	体	を	作	り	上
げ	、	二	つ	大	会	で	結	果	を	出	す	こ	と	で	す	。	結	果	を
出	し	続	け	て	い	れ	ば	、	自	ず	と	試	合	の	結	果	も	変	わ
っ	て	く	る	と	思	い	ま	す	。	去	年	よ	り	も	今	年	は	、	結

果	を	求	め	て	い	き	た	い	と	思	い	ま	す	。						
	二	つ	目	は	、	日	本	選	手	権	が	終	わ	っ	て	か	ら	は	、	
野	球	も	勉	強	も	高	校	に	つ	な	げ	て	い	け	る	よ	う	、	し	
っ	か	り	と	準	備	を	す	る	こ	と	で	す	。							
	以	上	の	二	つ	の	目	標	を	達	成	す	る	た	め	に	は	、	常	
に	自	分	に	厳	し	く	素	振	り	や	自	主	練	習	な	ど	自	分	で	
決	め	た	最	低	限	の	努	力	は	怠	ら	ず	に	持	続	し	て	や	り	
続	け	る	こ	と	で	す	。													
	野	球	以	前	の	こ	と	は	も	ち	ろ	ん	、	行	動	や	言	動	に	
は	気	を	つ	け	、	達	成	感	が	溢	れ	る	年	に	し	た	い	で	す	。